

HELA DENNA BILAGA ÄR EN ANNONS



Malte
Känd från Bygglov



Linus Larsson
Vinnare från
Hela Sverige bakar



Ingvar-ensemblen
bjuder på ett smak-
prov av den populära
musikalen.

Fredag kl 15.00
Lördag kl 12.00

Missa inte!

Paralox/Kustvillan
bygger ett 100 kvm
hus på tid!

Besök vår hemsida
för klockslag:
levaochbomassan.se

Barnland
500 kvm!

22-24 april
Nordichallen
Gärdehov
Fri entré fredag

SUNDSVALLS *nya* STORA INSPIRATIONSMÄSSA. FINNS NÅGOT FÖR ALLA!

leva och Bo Mässan



Birsta Husbil

Vi finns på Leva och Bo Mässan

Din frihet på väg.



FÖRSÄLJNING
Nytt & begagnat / husvagnar & husbilar

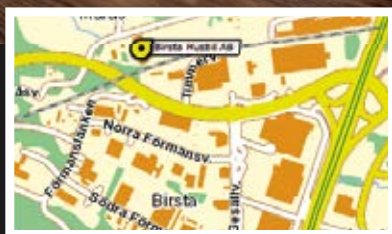


TILLBEHÖRSBUTIK
med tillbehör från Movera Kama m.fl.
AUKTORISERAD SERVICEVERKSTAD
för Polar, Solifer, Hymer, Carado och LMC.

Vi har en husbil till uthyrning för 9000:- per vecka.
Vi har även stor tillbehörsbutik med campingmöbler, grillar, husgeråd, förtältsmattor på metervara, mm.

Välkommen in!

– SÅHÄR HITTAR NI TILL OSS! –



Birstavägen 21, 863 33 Sundsbruk
060-12 81 00. info@birstahusbil.se

Öppettider: Mån-Fre 10.00-17.00
Lördag: 11.00-14.00 Sön: Stängt




Underbara vår!

NU KÄNNES DET ATT vi närmar oss en underbar tid, gräset och blommorna vill titta fram och vi får lust att plocka fram trädgårdsmöblen, grillen och pynta våra uterum och altaner. Kanske är det dags att bygga ut, måla om och köpa nytt?

SUNDSVALLS NYA INSPIRATIONSMÄSSA intar Nordichallen, Leva och Bo-mässan. Vi har byggt upp mässan i temaområden så du lätt ska kunna hitta runt.

Vid varje avdelning hittar ni **tävlingar, inspiration, produkter och tjänster till förmånliga priser**. Våra utställare är laddade med vårerbjudanden.

Du får **goda råd av kunniga fackmän** i byggbranschen och massor av tävlingar och prova på-aktiviteter. För alla barn så finns ett **stort barnland med massor av aktiviteter och roliga "kända" figurer** att träffa hela helgen.

VI BJUDER PÅ teater, konstavdelning, författarlounge, demokök med kockar från lokala restauranger och inspiratörer för att förgylla din upplevelse hos oss. Ja vi har många utställare som vill träffa dig, så sitt inte hemma utan ta en sväng till oss på Leva och Bo.

Vi inför **Freeky Friday** vilket betyder att vi bjuder på fri entré hela fredagen mellan kl. 12–19.

Karnt välkommen!

Freeky Friday!

Fri entré hela fredagen

Leva och Bo mässan

22-24 APRIL GÄRDEHOV, NORDICHALLEN

ÖPPETTIDER

Fredag 12–19
Lördag 10–16
Söndag 10–16

ENTRÉAVGIFT

Fredag: Fri entré. Lördag och söndag: Vuxen = 50 kr (gäller för både lör och sön), barn (0–14 år) = 0 kr, ungdom (15–17 år) = 30 kr

PARKERING

Sundsvalls Hockey = 20 kr.
Handikapp-parkering finns nära entrén.

PENGAR

De flesta tar kort men ta med kontanter för säkerhetsskull.

**Bergvärme • Jordvärme
Sjövärme • Frånluft. • Luft/vatten
Luft/luft • Solvärme
Vi har värmepumpen för dig!**

**Besök vår monter
på Leva och Bo mässan
så hjälper vi dig!**



REX RÖR AB

Värmepumpsteknik

- Ett värmande företag

Mellanvägen 18 • 854 67 Sundsvall
Fax 060-56 93 65 • www.k-rexror.se

Tel. 060-55 47 00



SVENSKA
KYL- OCH VÄRMEPUMP
FÖRBUNDET



Auktoriserad
VVS-installatör



- BESÖK OSS PÅ -

**fest- och
bröllopgatan**

MÖT MÄSSANS
FESTLIGASTE UTSTÄLLARE

TÄVLA OM FINA PRISER

INSPIRERAS AV DE
SENASTE FEST- OCH
BRÖLLOPSTRENDERNA

OCH MYCKET MER!

GULD CARLSÉN
MISS MAGNOLIA
LINAS GLÄDJEYRA
BALLONGPALATSET
FESTEN & RESTEN
SALONG BEAUTY
AUGUSTAS KÖK/
BALTIC HOTELL
ELEGANTEN



Jaktia SUNDKVALL

- Stövlar och Kängor till mässpris
- Försäljning av ammunition
- Ljuddämpare, Stalondämpare
- Kvitbrygga Fiske Camp Norge
- Försäljning av utrustning för Norge fiske

OBS! Ta med vapenlicens



Namaste!

LET US YOGINIZE THE WORLD

Högaktuella Malin Berghagen kommer till oss lördag och söndag, då hon håller föreläsning, prova-på yoga samt säljer och signerar sin nya bok "Mallorca i mitt hjärta".

REDAN SOM BARN ville Malin förändra världen. Hon visste bara inte hur. Med nyfikna ögon mot stjärnor och planeter i inre och yttre universum sökte hon sig fram för att finna sin väg.

Teater var en väg hon valde för att gå men när mötet med yogan kom fann Malin de nycklar hon behövde för att ta sig fram genom livet ups ad downs. Ganska snart kände hon att hon ville dela med sig av sina verktyg till andra.

GENOM TUSENÅRIG KUNSKAP från en tradition som andades curry, nagchampa

och lotus blommor. Och den hon själv bar i mötet med livet. Hittade hon en perfekt kombination för mötet med sig själv.

Det är också den hon nu delar med sig på sina kurser, genom sina böcker och i sina föreläsningar. "Du vet inte vem du är förrän du testat den du inte är". Självrannsakan och acceptens är något Malin pratar mycket om.

Malin är numera bofast på Mallorca och släpper precis sin Nya bok veckan före mässan. Lyssna till hennes berättelser och prova på Yoga under lördag och söndag. *Se program.*



Träffa Malin
lördag och söndag
Se tider på sidan 8

GALLERI KICKI & RAMGUBBEN



"Nattliv"



"Vår lilla värld"

Vi har konst med oss av Jöran Nyberg, original samt litografier av Angelica Wiik, litografier av Stig Bohlin, akryl samt målade lergods och trä skålar. Sist men inte minst Christian Beijer tryck. Christian kommer att sitta i vår monter under lörd./sönd. och signera sina tryck.



Vi finns i
monter
nr. 300

Gör oss gärna ett besök i vår ramverkstad / butik i Skönsberg på Medborgargatan 41, vid rondellen mot Ortiken.

070-604 51 93 el. 070-604 54 75 www.ramgubben.se

MITTFÖNSTER
Klart bäst på sik!

BESÖK OSS PÅ LEVA OCH BO MÄSSAN

*Vi levererar
och installerar!*

**Hos oss är service
en självklarhet!**



Välkomna!
Magnus med personal

**Vi säljer Pvc fönster
och aluminiumfönster.**



*Ta med annonsen till våran monter så får ni 30% rabatt
på våra fönster gäller endast under Mässan.*

070-555 14 69 | Kämpevägen 14, 863 32 SUNDSBRUK
www.mittfonster.se | magnus@mittfonster.se

Mid Sweden

Beer & Whisky Festival & Vin & Delikatess Festivalen

27-28 maj 2016 | Gärdehov Nordichallen

**Provningar
Tävlingar
Utmaningar**

Öppettider
Fredag 15.00–21.00
Lördag 12.00–21.00

060-58 00 90
www.midswedenfestival.se




VÄLKOMMEN

**Att bl.a. testa dina
kunskaper i trafikmärken**

**Motormännen finns i
monter 411 och blir du
ny medlem under mässan
får du en present till
ditt fordon**



Motormännen

Motormännen i Sundsvall



– Vill du jobba med oss?
Vi söker fler pensionärer till
Sundsvall & Hudiksvall.



Din hjälp med hantverk, trädgård & livspusslet!

Nu finns Veteranpoolen i Sundsvall

– Har "att-göra-listan" blivit lite väl lång eller har du tummen mitt i hand? Lugn, våra härliga veteraner är redo att ge dig en extra hand med just det du önskar. Med oss är allting möjligt!

- | | |
|---|--|
| ☐ Bygga ny altan | ☐ Städa, tvätta & putsa fönster |
| ☐ Måla om vardagsrummet | ☐ Passa barn & läsa läxor |
| ☐ Klippa gräset & köra till tippen | ☐ ... & mycket mer! |

RUT & ROT
2016

Boka oss idag: 060-744 53 00, sundsvall@veteranpoolen.se
– eller fyll i en intresseanmälan på www.veteranpoolen.se!

Hemmet

Hantverk

Trädgård



VETERANPOOLEN

www.veteranpoolen.se

Ta råd från ett proffs

Möt Snickar-Matte

Han har varit med i allt från Lets Dance, till Carrera Cup. Men mest känd är han som snickaren från TV 4:s Bygglov. Matte Karlsson har alltid många bollor i luften.

INTRESSET FÖR SNICKERI OCH BYGG

började redan som liten.

– Det har funnits där sedan barnsben då jag fick vara med mycket hemma. Det har aldrig varit någon riktig dröm, men det har alltid funnits där, säger han.

FRÅN BÖRJAN är han möbelsnickare, med två årig gymnasieutbildning. Men med tiden har han gjort en hel del avancerade byggjobb. Och snickare, är något han tror att de flesta kan bli.

– Det finns säkert fler som är lika dumma i huvudet, säger han och skrattar.

När det gäller TV-biten menar han att man inte får vara rädd för att jobba, och

som snickare kan du alltid lära dig en hel del.

– Du kan alltid jobba dig fram, men det är klart att det hjälper om du har talang. Precis som i idrott, säger han.

PÅ LEVA OCH BO-MÄSSAN ser han fram emot att dela med sig av allt möjligt.

– Ja det ska bli kul. Det är alltid roligt att komma ut och träffa folk. Jag kommer att prata om miljö, och lite tips och trix och sådär.

Och tips och trix har han många, speciellt inför stundande vår och sommar, där som alltid, altanbyggen brukar stå i fokus.

– Ska man göra det själv så ska man ha gott om tid. Man får räkna med att det alltid tar dubbelt så lång tid som man tror. Sedan ska man ha koll på vad som gäller med bygglov och liknande, och även kolla upp och ta hjälp om man inte har kunskap om större grejer. Då kan man köra trallen själv sedan, säger han.

OCH OM MAN VILL anlita en byggfirma, så ska man ha en del tankar i bakhuvudet.

Träffa Matte
lördag

Se tider på sidan 8

– Billigast
är oftast inte bäst.

Självklart är det inte alltid så, men kostar en firma plötsligt hälften så mycket så ska man vara uppmärksam. Gå istället på rekommendationer, och var tydlig med vad du vill ha. Vill du ha en uteplats och först säger en storlek, och sedan ändrar dig mer och mer, så blir det också oftast dyrare än du tänkt dig, säger Matte Karlsson.



Vi ser till att ni får
50%
på arbetskostnaden

Kom till vår monter och se vårens mässkampanj.

Wiiks bygg erbjuder er:
20 % på arbetskostnaden
och 30% på rotavdrag.

Finansiering genom WASA KREDIT

Traryd fönster
Sundsvall: 060-307 65
Härnösand: 0611-260 56

SP FÖNSTER
Torbjörn: 070-510 89 76
Krister: 070-287 38 02
Krister: 070-556 50 96

WIKS BYGG AB



Nykundserbjudande:
Fönsterputsning
10 fönster x alla sidor **650 kr***

Besök oss på Bomässan i monter 323

Just nu har vi ett erbjudande till dig som ännu inte provat någon av våra tjänster. * Priset är beräknat efter att RUT är draget och gäller för tio fönster (20 fönster = 1 300 kr efter RUT osv). Pristillägg kan tillkomma vid behov av steg. Erbjudandet gäller till och med 2016-05-31.

homemaid.se
sundsvall@homemaid.se
060 - 740 25 00

HomeMaid

Städning | Trädgårdsskötsel | Fönsterputsning | Flyttstädning

Träffa oss på

Leva och Bo mässan

Monter 350, 22-24 April

Aktivitet för alla. Oavsett.

www.allaoavsett.se

Vi sprider information om organisationers och patientföreningars arbete. Tillsammans arbetar vi för att öka tillgängligheten och för att skapa en aktiv meningsfull vardag för alla, oavsett.

Under Leva och Bo mässan kan du bland annat:

- Mäta ditt blodtryck och lära dig att använda en hjärtstartare
- Få veta mer om personlig assistans
- Hitta nya praktiska hjälpmedel som underlättar din vardag



ROP är en rikstäckande förening för Dig som har osteoporos/benskörhet.

www.osteoporos.org

FFA Sundsvall
Fritid För Alla

Fritidsaktiviteter för ungdomar med olika funktionsvariationer i Sundsvalls kommun.

www.ffasundsvall.se

RSMH
RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

RSMH Sundsvall verkar för att personer som är eller har varit drabbad av psykisk ohälsa ska få det bättre.

www.rsmh-sundsvall.se

 **Föreningen Sundsvall HjärtLung**

Rädda hjärtat. Värna lungan.
www.hjart-lung.se



Svenska Epilepsiförbundet driver frågor som rör personer med epilepsi och deras anhöriga.

www.epilepsi.se



För alla tjejer från 11 år med en funktionsnedsättning som vill prova olika aktiviteter i grupp.



Med visionen ett bra liv för alla med bröstcancerdiagnos och att ingen ska avlida av bröstcancer.

www.bcfolivia.se

FRISKHUSET



Hjälpmedelsbutiken med praktiska produkter.
www.friskhusetsundsvall.se
Webbutik www.praktiskt.nu

RIKSFÖRBUNDET Attention

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

www.attention-st.se



Förbundet för ett samhälle utan rörelsehinder. Delaktighet, handlingskraft, rörelsefrihet.

www.dhr.se



hrf.
Hörselskadades förening i Sundsvall-Timrå

"Vill du höra med ditt öra, då vet vi hur man kan göra, HRF Sundsvall/Timrå"

www.hrf.se/sundsvall-timra



Reumatikerförbundet

Vi verkar för att sprida information om reumatiska sjukdomar och stödja personer med reumatiska problem.

www.sundsvall.reumatikerforbundet.org



Hjärtebarns förbundet
Berörd av barn med hjärtfel? Gå med i Hjärtebarnsföreningen Mitt. Vill du veta mer?

Besök oss på www.hjartebarn.se

Oss träffar du på mässan, varmt välkomna!

NAMN	NAMN	NAMN	NAMN
1Stol	Hanna Hasse	Pansarhierta design	Twin Peak Boxers
Agria	Harrys Marin & Fritid	Paralox/Kustvillan	Unitedtrading
Alecream cake design	HAUSS	Party lite	Upplöv Nordanstig
ALTI AB	Homemaid	Pink Ladies	Wellness at home
Amazink, Palamaris	Hotel baltic	Pirumparum	Veteran poolen
Ann-christin Vallgren	Härjedalskök	PL Bygg	Viasat
Assistans för dig	Höga kusten fönster	RB BYGG	Wifsta Entreprenad AB
Atelje penseldraget/glada kossan	InspiredByU	Restaurang Lörudden	Wifsta glasmästeri
Axehult racing	Jaktia/Barracuda	Restaurang Sjömärket	Wiiksbygg
Badrumsgruppen	Junsele Djurpark	Rylander bil	Villa Marieberg
Ballongpalatset	Järvsö klämman	Sagoäventyret	Vin & delikatessmässan
Beauty	KAAP	Salong Hélen	Visit Glada Hudik
Bergafjärden Camping & havsbad	Kena Marketing	Salteriet Junibosand	Visit Junsele
Bergvärme	Kronans	Schedins möbler	Visit Söderhamn
Birsta Hundcenter	Kustvägen	Servicecentralen	Wretmans
Birsta husbil	Kvitbrygga	Skatan Café & Krog	Vuxenvideo à la cart
Bjästa kalasuthyrning	köksjohan	Skidstahus	XI Bygg fresk
Bryngels	Lenalivet	Skärvongen bymejeri	ZBH Heminredning
Butik 88	Levande filter	Smakrummet	Åsbergets gårdsmejeri
Bya revyn	linas Glädjeyra	SMK Sundsvall	äntligen Emma
Carina ansley	Linus Larsson Bok	Specsavers	Öl & Whiskymässan
Carpcon	Ljustorget	Spring med hjärtat	Österåsens Hälsohem
CS Design	LR Health and Beauty	Stefan Thunström	NAMN ENTRÉ
Destination Gotland	Memira	StjärnaFyrkant	Hälsingebollen
Din stund	Miss Mangolia	Sugar Kitchen AB	Littera Pythagorae
Djurkompaniet	Mittfönster	Sundqvist bygg service	Mittplast
Eleganten	MJs Glädjekällan	Sundsvalls Byggnadsvård	Northbike
Emil Österholm	Mockfjärds	Sv våtrumsrekond	Växtkompaniet
Festen med resten	Motormännens lokaklubb	Svartviks Herrgård	NAMN UTE
Foreverliving	MT Bikeshop	Svartviks Industri Minnen	Careta
Fredrik Wimmerkrantz	Myresjöhus/Smålandsvillan	Swoosh	Hangloose
Friskhuset/aktivitet för alla	Njurunda Företagarna	Sörberge husvagnar	Korvgubben
Galleri Kicki	Nordic eyes	Taxi Drakstaden	Sport & Funktion
Garageport experten	N-Trade racing	Teater Västernorrland	Persson
GK's Mäss & marknadshandel	Nuskin	Thuydien silk	Tunnbröd
Grön Gourmet	OJL Rex rör	Timrå näringsliv	Villaägarna
Guld Carlsen	Olivbar	Trolska Skogen	Njurunda MK

Njurunda MK Trail har uppvisning ute alla dagar!

Reservation för ändringar. Håll dig uppdaterad på vår hemsida levaochbomassan.se

Program och föreläsningar

FREDAG

Stora scen

14.00 Modevisning

15.00 Smakprov på Musikalen Ingvar.

Föreläsning/Inspiration – Lilla salen

13.00 Ann-christin – Mat som medicin

• Demoköket bjuder på matlagning, tips & ideer från bl a Casiopeija, Verket, Grön gourmet. Anette känd från nya bakprogrammet "Det stora tårtslaget". Linus Larsson årets hemmabagare är på plats och säljer/signerar sin bok.

LÖRDAG

Stora scen

12.00 Smakprov på Musikalen Ingvar

13.00 Mitt Mallorca – Malin Berghagen

14.00 Modevisning

Föreläsning/Inspiration – Stora salen

11.00 Alla Kan yoga

Prova på yoga med Malin Berghagen. Anmäl dig via sms, skriv Yoga & ditt namn pga begr. antal platser 070-306 02 18.

12.30 Stor seans Marie Johansson

Förinbetalning via Swish märk: "MJ"

Nummer: 123 030 45 27

Reservation för ändringar.

Se vår hemsida för uppdaterade tider: levaochbomassan.se

Lilla salen

12.00 Lena livet: Om utmattningssyndrom

14.00 Ann-christin – Mat som Medicin

• Demoköket: Linus Larsson bakar, visar upp sig & ger tips råd. Anette som vi nu ser i kanal 7 i Det stora tårtslaget. Verket & Grön gourmet samt Casiopeija finns på plats.

• Bygg & Bo området: Matte känd från Bygglov kommer och bygger och ger tips från "Byggscenen". Team Inne flyttar ut.

SÖNDAG

Stora scen

12.00 Modevisning

13.00 Mitt Mallorca – Malin Berghagen

Stora salen

11.00 Alla Kan yoga. Se anm. lördag.

12.30 Föreläsning Marie Johansson

Lilla salen

12.00 Ann-christin – Mat som medicin

• Linus Larsson finns både i sin monter och i kockköket. Malins bok finns att köpa signerad på mässan.

• Demoköket: Linus Larsson bakar, visar upp sig & ger tips råd. Verket & Grön gourmet finns på plats.



Delta i lotteriet – Chans att vinna en ny bil!

VÅR SAMARBETSPARTNER Careta lottar i samband med mässan ut en helt ny Renault Clio. Genom att köpa en lott har du inte bara chans på bilen, utan även på de 15 presentkort å 1 000 kronor som lottas ut.

– Renault har många spännande modeller 2016, som passar utmärkt för alla, säger Johan Kempas på Careta i Timrå.

CARETA, SOM ÄR en del av Bilbolaget säljer till vardags både nya och begagnade bilar i sin lokal i Timrå. När det gäller personbilar säljer man olika nya modeller av Renault och Dacia, samt många olika begagnade märken.

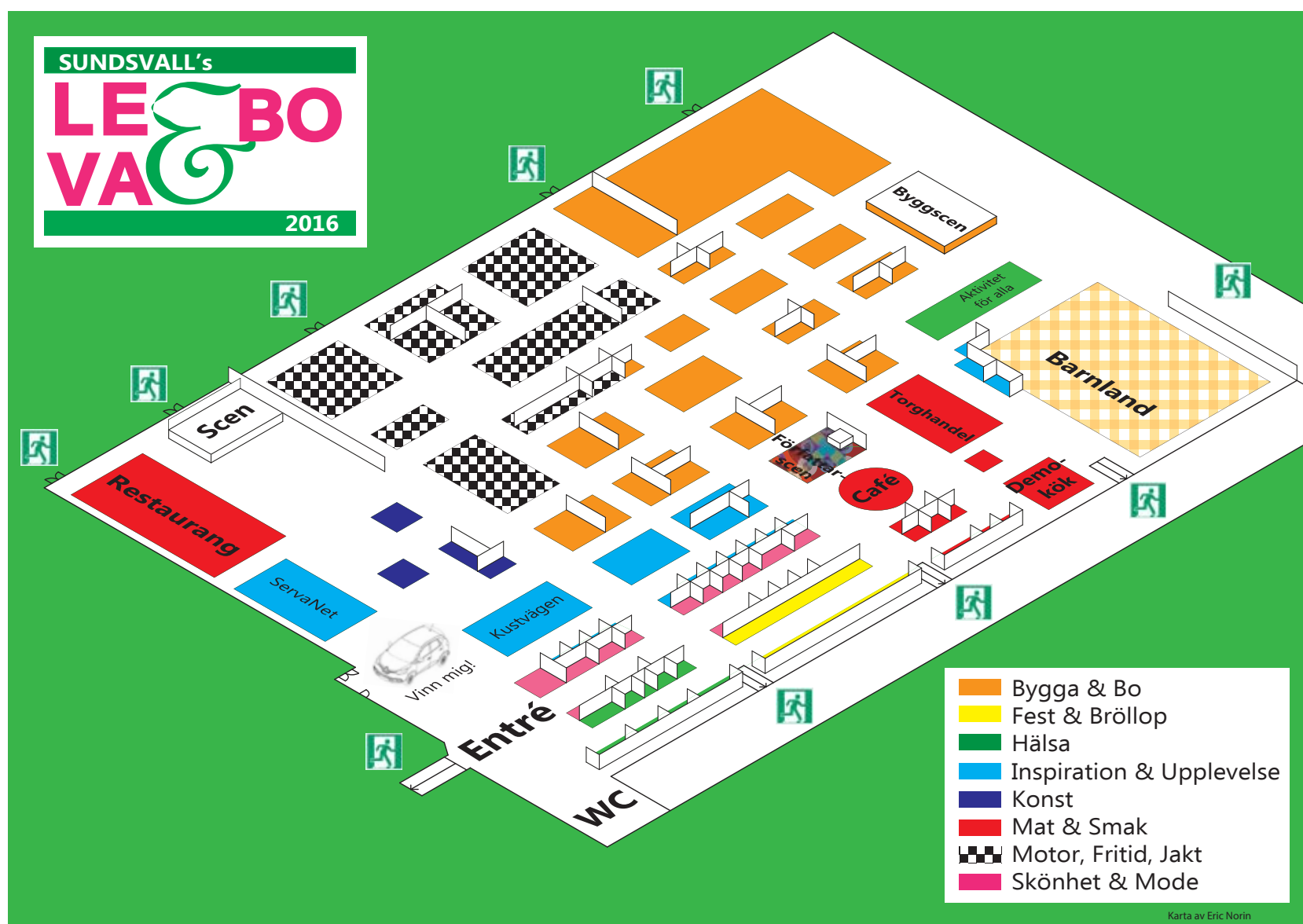
Just Renault är Europas största bilföretag som tillverkar säkra, och miljöanpassade bilar.

DEN BIL SOM LOTTAS UT, är en Renault Clio, som är en liten, pigg och alert bil, men lika bekväm som en större modell. Johan Kempas tror att det är en bil som passar många besökare.

– Alla Renault kan man nog se som familjebilar på ett eller annat sätt, säger han.

Och Johan Kempas ser fram emot att vara en del av Leva & Bo mässan.

–Det är kul då det även passar vår målgrupp, säger han.





Se deras
kockkonster
i demoköket
fredag och lördag

Pulsen på Casiopeiija

Vad är Casiopeiija för restaurang?

– Casiopeiija är restaurangen som levererar en gastronomisk upplevelse utöver det vanliga. Casiopeiija erbjuder mat och dryck av högsta klass med en förkärlek till lokala råvaror.

När det kommer till att använda lokala råvaror har vi valt att ta nästa steg; Exempelvis serverade vi för några år sedan en rätt med kött från en gård i Kovland.

Köket var då ute på gården och valde ut vilken tjur som just vårt kött skulle komma från. En annan rolig sak var när köket tillverkade sin egen ost på ett lokalt ysteri. Några från köket var då med i hela tillverknings processen.

Ni har fått en fin utmärkelse ett par gånger nu, vad är det och vad betyder den för er?

– För tolfte året i rad har Casiopeiija utsetts till Medelpads bästa restaurang i White Guide.

White Guide 2016 om Casiopeiija:

"På fine dining-krogen Casiopeiija serveras bäst och mest ambitiös mat i Sundsvall. Råvaror och metoder skvallrar livligt om att vi är i ett fransklörtigt Norrland. Hantverket är genomgående professionellt och presentationerna vackra. Köket ger sig stundtals ut på fräckare sidospår – som visar att tradition och kreation funkar fint ihop."

Casiopeiija erhöll i år 68 poäng och hamnade därmed i kategorin "Mycket god klass".

Hur går en sådan utmärkelse till? Vilka kan få den? Vart kommer namnet ifrån?

– White Guide är Nordens ledande guidesystem. White Guide skapades 2004 genom en sammanslagning av de två erkända restaurangguiderna Gourmet 199 Bord och Vägarnas Bästa. Namnet och syftet anspelar på den ansedda Guide rouge.

I Sverige har restaurangguiden getts ut sedan 2005. Varje år testas och bedöms runt 800 restauranger, varav 600 får en plats i guiden.

Vad händer framöver, vad har ni för nya mål?

– Vi strävar alltid efter att bli bättre. Att ständigt utvecklas är en viktig framgångsfaktor. Matmässigt handlar det om allt från att hitta nya leverantörer, nya styckningsdetaljer och nya sätt att presentera maten på.

I servicen utvecklas matsalsarbetet för att gästens upplevelse ska bli något utöver det vanliga. Vi är en av få restauranger i Sverige där vi flamberar i matsalen.

Genom att hitta de bästa kombinationerna mellan mat och dryck, hitta serveringssätt som ger gästen en upplevelse utöver det vanliga och presentera maten på ett inbjudande sätt.



Möt mässans festligaste utställare!

I år finns den populära fest- och bröllopgatan, där du kan låta dig inspireras av lokala företag som visar de senaste trenderna och produkterna för sommarens alla fester.

– **VI SAMARBETAR PÅ** ett sommar-tema och vill inspirera besökarna på olika sätt på samma mässgata, säger Jane Bredberg, butikschef på Eleganten och samordnare för fest- och bröllopgatan.

Ett av företagen som ställer ut är eventföretaget Festen & Resten, som ger alla som planerar bröllop eller andra fester i sommar sina bästa tips för dekoration, dukning och temafester.

I gatan sätts det upp en scen som kommer bjuda på inspiration, tips råd och även smak upplevelser.

SÅNG & MUSIK, en brudstyling från topp till tå, fest & bröllopsklänningar. De senaste smyckena från Guld Carlsen visas upp. Härliga blommor, växter

samt en & annan brudbukett från Miss magnolia. Skönhets tips & råd kommer ni få från Salong Beauty & LR Healt and Beauty.

SMAK- OCH FEST/BRÖLLOPSRÅD kommer Mamma Augustas kök att bjuda på.

Inredning & styling får ni från Linas Glädjeyra, här finns säkert något att köpa med hem till vårens förberedelser hemma. Ljuva ballonger kommer ni få se från Ballong palatset.

Under helgen lottar de deltagande företagen ut fina priser och ger fest-inspiration i form av olika minipresentationer och visningar, så passa på att besöka fest- och bröllopgatan under ditt besök på Leva & Bo-mässan!



Företagen som ställer ut på fest- och bröllopgatan är:

- Ballongpalatset: www.ballongpalatset.se
- Guld Carlsen: www.guldcarlsen.se
- Baltic Hotell: www.baltichotell.com
- Linas Glädjeyra: www.linasgladjeyra.se
- Eleganten: www.eleganten.se
- Miss Magnolia: www.missmagnolia.se
- Festen & Resten: www.festenochresten.se
- Salong Beauty: www.beautysundsvall.se

Hoppborgan

Popcorn

Barnlandet

– Ett äventyr för alla barn

Trolleri & lotteri med mjukisdjur

Träffa sagofigurer från Junsele djurpark, Trolska skogen & Disney

Chips

Pyssel, tävlingar & mycket mer

Ballongknytning Ansiktsmålningar



Wretmans
VIN & MATFABRIKEN
RESTAURANG & CATERING

*Boka festen
så fixar vi resten!*

Student- & försommarbuffé
Bröllopsfesten
Catering till stort & smått
Konferenser
Matlagning med proffskockar
Smörgåstårter

Dagens husman
serveras från kl 10.00

Tel: 060-17 21 00
www.wretmans.se
Vin & Matfabriken,
Verkstadsgatan 4, Heffner Park
(Gamla vin & sprit)

house doctor
Bloomingtonville

BY ON

Hübsch
DANISH HOME INTERIOR & DESIGN

KREAFUNK™
CREATIVE FUNCTION

MADAM STOLTZ

....FINNS HOS

1stol.se
-inredning som vi gillar!

VÄLKOMMEN TILL OSS I
MONTER 520

INVESTERA I DIN FRITID!

Köp nu börja betala i
September. Resurs Bank.

SPARA 6910 kr!

Pris inkl. moms **29.990:-**
ord pris 36.900:-

R213 C

SPARA 3000 kr!

ROBOT 420/430

AUTOMOWER 420
Pris inkl. moms **18.900:-**
ord pris 21.900:-

AUTOMOWER 430
Pris inkl. moms **23.500:-**
ord pris 26.500:-

Service CENTRALEN

Servicecentralen Heffnersvägen 24 Tel 0771-654654
Öppettider Mån-fredag 8-18 Lörd 10-14 www.servicecentralen.se

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

Vi har kunskap både inom modernt byggande och traditionellt hantverk

Återförsäljare för Isolina lin-isolering och olika typer av tjärblandningar för miljövänlig impregnering. Nu även auktoriserad montör för Willab Gardens uterum och växthus.

patrik@sundsvallsbyggnadsvard.se
Patrik 070-322 74 22

Vi lottar ut en bänk till välgörenhet för barnhem i Hermanus, Sydafrika

Mässpriser på ALLA tjärblandningar och isoleringstyper!

Besök oss i monter 343!

BYGGNADSVÅRD

KAAP

Mode, inredning och husgeråd till **KAAP**ade priser.

Öppettider:
mån-fre 10-19 lör 11-17 sön 11-17

KAAP
antennvägen 14
060-52 62 22
Vi finns i Östra Birsta mellan Dormy och Jysk

f kaap.se #kaap.se

Möt Micke med kändisbilen

Efter att ha drömt om en DeLorean i 28 år, fick Micke äntligen tag i sin drömbil 2013. Bilmodellen, som är känd från "Tillbaka till framtiden"-trilogin, finns bara i två exemplar i Norrland.

FÖR MICKE HAR bilintresset alltid funnits där, och när han flyttade från Sundsvall till Umeå exploderade det på riktigt. Sedan dess driver han allt ifrån en av Sveriges största motorbloggar, till produktionsbolaget bakom tv-serien Bilbyggarna.

När det gäller sin DeLorean driver han en eventdel, där bilen bland annat hyrs ut till företag, fotograferingar och ställs ut på mässor.

– Senast var den med i filmen Kung Fury, som vann en Guldbagge för bästa kortfilm, berättar Micke Liljeholm.

JUST EVENTDELEN med mässor är en stor glädjespridare menar Micke.

– Det är så kul att komma ut och få

visa upp den och göra folk glada. På en mässa för ett par år sedan stod en kille i två hela dagar och bara tittade på den. När han sedan fick provsitta den var han överlycklig.

SJÄLV LÄGGER HAN NER STORA delar av sin fritid på bilen, och sedan han köpte den har han renoverat den för omkring 100 000 kronor.

– Man förtränger siffror för att kunna fortsätta, säger han.

Trots det körs bilen inte på vintrarna, för att den ska kunna hållas i det goda skicket.

– Jag har annat att göra på vintrarna. Jag har Nordens, om inte Skandinavien största samling med moviememorbilia från filmerna. Jag har bland annat hover-

boarden, och hela framtidsoutfitten.

MEN DET ÄR inte lätt att ha en bil som är filmstjärna.

– Den kan vara en trafikfara ibland.

Folk vill ta bilder på den medan de kör, så då får man hålla koll. Och när jag ska tanka kan det ibland ta en halvtimme eftersom folk vill komma fram och titta på den och snacka, säger han.



FOTO: NETTEFOTO.SE

Spanska upplevelser på Motorcykel

Våren startade tidigt för N-TRADE RACING som körde premiären på Barcelona-Catalunya banan i mars.

KENNETH NILSSON har precis kommit hem från en körning på MotoGP/F1 banan Barcelona-Catalunya nere i Spanien över Påsk. Denna tripp för att köra in sin nya BMW S1000RR.

I montern får besökare se både film och bilder från den resan och även från andra underbara motorcykelresor han gjort senaste året.

I SIN REKLAMFIRMA N-TRADE har Kenneth en motorcykel- och racing del, helt naturligt då benämnd N-TRADE RACING.

I sin monter på mässans motoravdelning kommer han visa sina racinghojar, snacka motorcykelkörning och fantastiska reseupplevelser med Grevens Racing Adventures och deras resor nere i SydEuropa.

Timrås egen Le Mansvinnare

Robert Ajdén från Stavreviken i Timrå byggde sin egen kopia av Le Mansvinnaren.

NÄR ROBERT STUDERADE Bilsystem-teknik vid Luleå Universitet väcktes idén till att bygga en kopia av den vackra engelska bilen, Bentley EXP Speed 8.

–Jag fick idén att göra den som ett examinationsjobb då jag inte sett en enda som gjort en bil på flera år, så då tänkte jag, varför inte? Säger han.

Han är uppväxt med en pappa med förkärlek till engelska bilar, och har själv haft ett intresse för motorer och bygge sedan unga år.

–Tidigare har jag även byggt en Austin Healy Sprite. Den var helt trasig i karossen, så det var lite grejer att ändra, säger Robert Ajdén.

BYGGET AV BENTLEYN tog nästan åtta år.

–Ja det har väl inte varit så effektiva år. När man är ung när man börjar så får man också mer kunskaper, och bättre ekonomi med maskiner med tiden. Så ofta vill man ändra på någonting när man väl kommit till slutet, för att man vet att det kan bli bättre, säger han.

I höstas godkändes bilen av bilprovningen, och innan vintern hann bilen gå drygt en mil.

–I sommar blir det till att åka på lite Onsdagsbus i Härnösand, åka med den och köpa glass och sådär, säger Robert.

Bygget har kostat omkring 200 000 kronor, men Robert menar att han haft fördel av sina kunskaper.

–Det är också mycket dyrare om man inte har tillgång till verkstad och maskiner, så man tvingas lämna bort arbetet.

FÖR ANDRA SOM vill bygga sina egna bilar har Robert ett tips:

–Använd mittendelen på en befintlig bil med framruta och dörrar klar. Det är mycket lättare eftersom det är svårt att få tag på delar med specialmått, säger han.

Under leva&bo mässan kommer du att kunna ta en titt på Roberts bil, och han blir bara glad om folk vill komma förbi.

–Ja det är kul att visa upp vad man gjort, avslutar han.



Få inspiration till jakt och fiske



Med jakt och fiske som det stora intresset vill Peter Joneström visa upp det bästa på mässan.

HAN JOBBAR TILL VARDAGS i jakt och fiskebutiken Barracuda i Birsta, som han äger tillsammans med Stefan Forsberg.

– Vårt fokus på mässan kommer att vara Norefiske och gäddfiske. Tillsammans med de som driver anläggningen Kvitbrygga i Norge, så kommer vi att berätta om fiske och deras verksamhet. Vi kommer prata med alla besökare, visa filmer och bilder, och självklart ha försäljning av spön, beten och allt som hör till Norefiske, säger Peter Joneström.

KVITBRYGGA ÄR EN POPULÄR anläggning i Nordnorge, dit många svenskar gärna reser för att fiska och ta del av den vackra naturen.

– Jag har själv varit dit flera gånger, och vet att många härifrån skulle kunna tänka sig att åka dit. Så jag ska försöka locka dit dem, säger Peter.

Han tycker själv att intresset för just jakt och fiske blivit starkare och mer utbrett med åren.

– Jag blir förvånad när jag ser så många i övre tonåren som gillar att fiska. Jag tror att folk i alla åldrar vill vara ute i naturen mer, och har kommit på vilket billigt tidsfördriv det är att fiska, säger Peter.

PÅ MÄSSAN KOMMER de även ha försäljning och uppvisning av olika typer av jaktprylar.

– Vi kommer ha Gytterp där med allt ifrån stövlar och kängor, till vapen, säger Peter.

Själv har han deltagit i flera mässor tidigare, och har stora förhoppningar inför Leva och Bo.

– Det ska bli kul att träffa folk, och ge dem ett ansikte på vem de kan ta hjälp av. Jag hoppas att det genererar i mer kunder både för oss, och för Kvitbrygga i Norge. Jag hoppas på väldigt mycket besökare i alla åldrar. Till oss är alla med ett jakt och fiskeintresse välkommen, både tjejer och killar i allt ifrån tonåren till pensionärer, säger Peter.

HUR MÅR DITT HUS?

Enklaste sättet att ta reda på det är att boka tid för Hushälsa!

Vår färgexpert undersöker din fasads skick och svarar på allt du behöver veta innan du målar om.

Besök oss i vår monter för att boka tid eller om du har frågor!



SUNDSVALL Murarvägen 8 vard. 7-18, lör 10-15
Här stänger vi aldrig - fresks.se

XL BYGG FRESKS

Sveriges mest valda expert!

Vi firar med 20% rabatt

Vi har sålt 200 000 portar. Det vill vi fira!

Boka ett kostnadsfritt hembesök av våra experter innan 30/4 och få 20% rabatt på valfri garageport eller ytterdörr.

För mer info: garageportexperten.se

20%

Sundsvall
Trafikgatan 11
Tel 060-56 80 70

Ny adress i april:
Timmervägen 4
Vi ses på mässan!

GARAGE PORT EXPERTEN

Nu storsatsar ServaNet på stadsnära områden i Sundsvall

Över tusen villor i stadsnära områden får i dagarna ett erbjudande om fiber från ServaNet. Det är områden som Skönsberg, Haga och Petersvik på den norra sidan av staden samt Skönsmon, Östermalm och en liten del av Södermalm på den södra sidan.

– VIGÖRETT BRA resultat från fjolåret och har därför lovat att se över de här stadsdelarna vilket vi nu också har gjort och kommer att kickstarta en införsäljning på bred front närmaste dagarna, en införsäljning med sannolik utbyggnad redan under innevarande år, säger vd för ServaNet Göran Sörell.



NYTT I ERBJUDANDET är att kunden nu erbjuds grävning på den egna tomten. Bolaget kommer även att gå ut med samma erbjudande i andra delar av

bolagets delägarkommuner.

– Den här satsningen ligger i linje med regeringens bredbandsmål om att 90 procent av alla hushåll och företag i Sverige ska ha tillgång till minst 100 Mbit per sekund senast år 2020, säger ServaNets styrelseordförande, tillika kommunfullmäktiges ordförande, Arianne Sundman.

ServaNet
DITT LOKALA FIBERNÄT

Författarhörnan

Träffa våra författare, lyssna och ta del av deras berättelser. Köp en signerad bok på plats.

Fredag 22/4:

14–15 Sven-Åke Boström

Sven-Åke kommer presentera 3 av sina verk. Sven-Åke gillar heta historier. Den senaste boken, "Sofia Bugges Sigill", handlar både om brandkårens dramatiska historia, heta kärlekshistorier, mord och ekonomiska bedrägerier.

16–17 Carina Aynsley alias Super-Carina

Carina är bloggaren, författarkvinnan och skribenten som ägnar en stor del av sin tid åt socialt företagande. Hon har ett tjugotal publicerade noveller och är översatt till nederländska.

17–18 Annika Edin & Karin Berg

Annika – författare och vispoet, presenterar och signerar Vind och Solgunga - en musiksaga för barn (bilderbok/cd/lekhäfte) Segla ut! - en saga om rosfri kärlek (cd med sånger/lyrikhäfte/bilder) tillsammans med Karin Berg Klaving

Viola är sagoboksförfattare från Klingsta. Hon älskar sagans värld och vill ge dagens

barn och vuxna nya magiska berättelser. I dagarna utkommer hon, på eget förlag, med bok två av totalt fyra sagor som utspelar sig vid den gåtfulla (Klingsta)tjärn.

13–14 Anita Larsson

Författaren och hälsoinspiratören Anita Larsson (Paasila) presenterar sina tre böcker. Westberg Special / Mat för Medvetna - Good Food / Se Mig berättar bakgrunden till böckerna, läser ett stycke, signerar och säljer till Mässpris.

14–15 Sven-Åke Boström

15–16 Annika Edin & Karin Berg

Söndag 24/4

11–12 Anita Jacobsson

Anita Jacobson är poeten från Stöde som blev nominerad till Selmapriset med sin bok "Varannan vecka död" 2015. Hon har framträtt med sina dikter runt om i Sverige men även utomlands i Vilnius och Brest. Nu finns chansen att både lyssna till henne och köpa böcker.

12–13 Annika Edin & Karin Berg

13–14 Carina Aynsley

14–15 Sven-Åke Boström

Resevation för ändringar. Mer info: levaochbomassan.se

KOLLA DIN FIBERSTATUS

Alla behöver snabb uppkoppling. Fiber är en bra lösning och en investering för din fastighet. Idag får vi många frågor kring fiberstatus. Kan jag få fiber och när? Hur går det till? Besök vår anslutningsguide så ger vi dig klarhet.

www.anslutningsguiden.nu



ServaNet
DITT LOKALA FIBERNÄT

Fritidsfordon och begagnade bilar!

NU HAR VI SLAGIT UPP PORTARNA FÖR VÅR HELT NYA ANLÄGGNING PÅ MEJSELVÄGEN 4!



VI SÄLJER
Kabe, Adria och Swift
OCH BEGAGNADE BILAR

Välkommen till
Mejselvägen 4



FREDRIC NORMAN
SÄLJARE



MIKAEL SALTIN
SÄLJARE



Rylander Bil

Fritidsfordon | Begagnade bilar R2

Tel. 060-14 00 00 ■ facebook.com/rylanderbil ■ www.rylanderbil.se

Pink Ladies Diner

– En av sevärdheterna längs Kustvägen

Mellan Jättendal i söder och Sundsvall i norr kan du åka längs den vackra Kustvägen istället för E4.

–Det är en stark sträcka med många utflyktsmål, säger restaurangägaren Malin Överby

EFTER DEN 7,5 MIL långa vägen finner du en rad smultronställen med något för alla. Du kan njuta av allt ifrån det vackra havet och klipporna, till industrihistoria och fiskelägen.

För barnfamiljen är äventyret i Trolska Skogen vid Mellanfjärden, med Gullfina, Filiokus, trollen och andra spännande sagoväsen, det givna målet.

Efter vägen finns också många badstränder med fin sand, exempelvis i Sörfjärden och Bergafjärden. Passa också på att vandra efter vackra Kustleden bland klapperstensfält och mjuka hållar, rid, cykla, eller spela golf.

Gör strandhugg i några charmiga fiskelägen och besök personliga affärer med hantverk före middagen.

EFTER KUSTVÄGEN finns många möjligheter att äta och dricka gott, i allt från restauranger omnämnda i White Guide, till enklare caféer. Varför inte testa nyfångad och rökt fisk från havet vid pool-position eller en god köttbit i herrgårdsmiljö.

DET FINNS FLERA infarter från E4 till Kustvägen, om man inte vill åka hela sträckan.

Två mil söder om Sundsvall, i höjd med Myre finns en av dem. Här ligger också den populära vägkrogen Pink Ladies Diner.

Här kan du roa dig och njuta

av god mat, i sann 50-tals anda.

–Du kliver in i en rosa, mintgrön och kromfärgad värld. Vi är kända för vår goda milkshake och vår glass. Vi är ett utflyktsmål i sig, och inte bara en vanlig vägkrog, säger ägaren Malin Överby.

DET FINNS FÖRSTÅS ett flertal boenden under vägen, och du kan spendera natten i allt ifrån sjöbodar till pensionat och på campingar.

Kustvägen är ett samarbete mellan lokala företagare för att göra resvägen mer attraktiv, och väcka intresset hos de som kan tänka sig att göra en avstickare från E4.

–Vi företagare är starka tillsammans och jobbar med gemensam marknadsföring. Det är en stark sträcka med många utflyktsmål, och fantastiska restauranger. Som kollegor hjälps vi åt att ta hand om besökarna, berättar Malin.

PÅ MÄSSAN KOMMER du att kunna besöka Kustvägens monter, där bland annat Malin Överby kommer att finnas på plats.

–Vi kommer ha våra rosa munkar, och från Sillmans på Lörudden kommer laxmackor, och en massa annat härligt. Vi kommer att berätta om allt som du kan uppleva längs Kustvägen, lovar Malin Överby.

VI FINNS PÅ LEVA BO MÄSSAN

NYA THERMIA DIPLOMAT INVERTER
**BERGVÄRME UR HELT
NYA PERSPEKTIV**

thermia.se/inverter



BRYNGELS AB

Fridhemsg. 78, Sundsvall
060-66 88 55 | jack@bryngels.se
www.bryngels.se

BALLAST I STAN

Underkläder, Leksaker, Läder,
Glidmedel, Oljor och Presentkort

*Den Roliga
Butiken*

Mm,
jag skall nog ta och
kolla vad Vuxenvideo
à la carte kan locka
för värkänslor..

ÖPPET
Mån–fre
11.00 – 21.00
Lör
12.00 – 20.00
Sön
12.00 – 17.00



060-17 04 77
Bankgatan 21, 852 31 Sundsvall
www.vuxenvideoalacarte.se

Vi säljer:

sun o vent
By Kena Marketing

För en skönare och
bättre fritid!

- 12 volt Solpanelssystem
- 12 volt Kylskåp
- 12 volt Belysningar
- 12 volt VVS produkter
- Värme och ventilation
- Gasolprodukter
- Terrassvärmare
- Kaminer



Nyhet!

SOLVÄRMEPANELER

- Ger skön och torr inomhusmiljö!
- Termostatstyrda
- Enkel att installera

**GLEMBRING
DIESELKAMINER**

- Finns i 4 storlekar
- Även för varmvatten
- Behöver ingen el!



Välkommen till vår monter: Nr 335

KENA MARKETING

Telefon 070-370 99 19
info@kenamark.se • www.kenamark.se



Vi hälsar er välkommen till
vår monter på
Leva och Bo mässan.

Vi kommer att ha mässpris på
Ko och Get Halloumi samt
Salladsost.



Besök oss gärna i Skärvången i
sommar och frossa från
vår ostbuffé,
Delta i mejerivisning och
shoppa loss i vår gårdsbutik.

–Krokoms kommuns största
turistattraktion–

WWW.bymejeriet.se



Hör ni ett kluckande ljud från vasken?

Eller är det dålig avrinning i duschen?

Det är lugnt, vi spolar avloppen i er villa!

BESÖK VÅR
MONTER

312

Ett kluckande ljud från vasken eller dålig avrinning i duschen är säkra signaler på begynnande stopp i avloppet. Det kan medföra läckage, med dyra vattenskador som följd.

Vi spolar avloppet med hetvatten under anpassat högt tryck. Det räcker ofta för att bli av med problemet. När avloppet är rensolat utför vi en kamerabesiktning och funktionskontroll. Upptäcker vi fler fel, gör vi en åtgärdsplan så att problemen kan elimineras. **Behöver ni kloka råd eller akut support – besök vår monter: 312.**



Swoosh hjälper hushåll, kommuner, landsting och företag med miljötekniska lösningar.

Vi har kunskap, erfarenhet och expertis inom miljöteknik och utför tjänster som bl.a. relining, schaktfri rörrenovering, kamerabesiktning, högttrycksspolning, torr- och slamsugning, tömning av oljeavskiljare och sanering. **Besök vår monter: 312.**

swoosh

DYGNET-RUNT-JOUR

SWOOSH SUNDSVALL 060-606 68 60

SWOOSH ÖRNSKÖLDSVIK 0660-29 70 40

www.swooshsverige.se